



Onderstaande pagina's geven u een indruk van de inhoud van het door u gedownloadde boek.

Voor de volledige tekst kunt u het boek online bestellen via [www.uitgeverijcyron.nl](http://www.uitgeverijcyron.nl)

**PROFYLACTISCHE  
HOMEOPATHISCHE  
GENEESMIDDELEN  
BIJ  
EPIDEMISCHE  
EN  
ANDERE AANDOENINGEN**

R.H. van der Zee  
CYRON uitgeverij

## INHOUD

GEBRUIK VAN DIT BOEKJE 6

VERANTWOORDING 7

INLEIDING 9

EPIDEMISCHE, ENDEMISCHE OF INFECTIE ZIEKTEN 11

Afrikaanse koorts 11

Bof 11

Cholera 12

Déngue koorts 15

Difterie 15

Dysenterie 20

Geelzucht, besmettelijke 21

Gele koorts 22

Griep 23

Hondsolheid 25

Kinkhoest 28

Malaria 29

Mazelen 31

Meningitis 33

Poliomyelitis, kinderverlamming 34

Pokken 37

Het ontstaan van pokputjes in de huid bij pokken 42

Rodehond 42

Roodvonk 43

Tetanus 50

Tyfus 50  
Tuberculose 51  
Typhoïde koorts 53  
Waterpokken 54

MOGELIJKHEDEN BIJ BEHANDELING VAN DE NARE GEVOL-  
GEN VAN VACCINATIES 55

PROFYLACTISCHE GENEESMIDDELEN BIJ OPERATIEVE  
INGREPEN 59

DE REIS 63  
Luchtziekte 63  
Reisziekte, auto 63  
Zeeziekte 63

EERSTE HULP MET HOMEOPATHISCHE GENEESMIDDELEN  
65

Beten van dieren 65  
Blauwe plek 67  
Bloedingen 68  
Brandwonden en verbranding 69  
Breuken 70  
Dislokatie - luxatie 71  
Hersenschudding 72

Kneuzingen 73

Snijwonden 73

Verrekkingen 74

Vertillen 75

Verwonding door scherpe voorwerpen 76

Vreemde lichamen 76

Zonnesteek 77

Zonverbranding 77

GEBRUIKTE LITERATUUR 78

## **GEBRUIK VAN DIT BOEKJE**

*Gebruik de in dit boekje genoemde geneesmiddelen alleen in overleg met een homeopathisch deskundige.*

De in dit boekje genoemde homeopathische geneesmiddelen vormen een mogelijkheid ter preventie van de verderop te noemen ziekten of epidemische en andere aandoeningen. Er zal een keus uit de vele mogelijkheden gemaakt moeten worden. Deskundig advies van een vakbekwaam homeopaat is hierbij onontbeerlijk. Hij kan tips en raad geven over de geneesmiddelen wat betreft de potentiekeuze, het aantal te gebruiken doses etc.

**Indien u niet over voldoende kennis van de homeopathie beschikt, is het af te raden om op eigen houtje geneesmiddelen te gaan slikken.**

## VERANTWOORDING

In de loop der jaren is mij veelvuldig door patiënten gevraagd wat ze moesten ondernemen voordat ze op reis gingen naar een land of landen waar vaccinaties aangeraden werden. Telkens opnieuw moest ik weer gegevens verzamelen, kopiëren, naslaan etc. Uiteindelijk kreeg ik de gedachte dat dit niet alleen mij overkwam. Meerdere collegae zouden dit probleem kennen. Om dit probleem te onder-  
vangen besloot ik het boekje dat u nu voor u heeft samen te gaan stellen. Het boekje kan de homeopaat dienen, maar ook de cliënt. Bewust is gekozen voor dit kleine formaat zodat de cliënt het eenvoudig bij zich kan steken (bijv. naast het paspoort). De homeopaat kan bij wijze van spreken met een markeerstift aangeven naar welke geneesmiddelen zijn voorkeur uitgaat.

De inhoud van dit boekje is samengesteld uit gegevens, opgespoord in de homeopathische literatuur. Wat betreft preventieve homeopathische geneeskunst zijn er diverse boekjes geschreven. Ik heb vooral gebruik gemaakt van de boekjes van Agrawal, Sankaran en Sethi (zie literatuurlijst); daarnaast van *The Guiding Symptoms of our Materia Medica* van Hering en het *Repertorium* van Boericke en Phatak, naast nog enkele andere werken.

Alle gevonden geneesmiddelen met profylactische werking worden vermeld en voorzien van auteur. Indien er nadere omschrijvingen van het geneesmiddel bestaan, bijvoorbeeld m.b.t. potentiekeuze of

andere raadgevingen, zijn deze opgenomen, voorzien van auteur.

Van de meeste epidemische, endemische of andere ziekten, is een beknopte omschrijving opgenomen. Dit ter verduidelijking van het beeld.

Het hoofdstuk dat handelt over de nadelige gevolgen van vaccinatie is grotendeels gebaseerd op de gegevens uit het Synthetic Repertory van Barthel en Klunker, hier en daar aangevuld met gegevens van anderen.

Naast de profylactische maatregelen tegen epidemieën e.d., kunnen er tijdens de reis problemen ontstaan (reisziekte e.d.), problemen die verholpen kunnen worden met de geneesmiddelen die hier worden genoemd.

Een ongelukje zit in een klein hoekje. Ook tijdens verblijf in het buitenland. Zo is als laatste een hoofdstuk opgenomen voor EHBO-klachten die met behulp van homeopathische geneesmiddelen eenvoudig en snel op te lossen zijn.

Een ander hoofdstuk, hoewel niet gericht op reizen naar het buitenland, vormt de mogelijkheden bij het behandelen van klachten voor, tijdens en na operaties.

RvdZ.



## INLEIDING

Homeopathie is een ervaringswetenschap. Dit betekent, dat men, zonder zich bedient van moeilijke terminologieën, gezien en ervaren heeft dat de geneesmiddelen die de homeopathie gebruikt werkzaam zijn. Dit is gebleken bij tal van aandoeningen. Inmiddels wordt door onderzoek steeds vaker aangetoond dat de werking van homeopathie ook wetenschappelijk te bewijzen valt. Hoewel het voor de werkzaamheid van de homeopathie niet nodig is dat zij wetenschappelijk te bewijzen valt, is het voor de algemene aanvaardbaarheid nuttig dat dit wel zo is.

Samuel Hahnemann, de grondlegger van de principes van de homeopathie, was de eerste in de geschiedenis die tijdens een epidemie (cholera), gebruik maakte van homeopathische geneesmiddelen in preventieve zin. Hahnemann behaalde opzienbare resultaten met zijn methode. In de 200 jaar dat homeopathie nu bestaat, is zij veelvuldig en met succes toegepast bij epidemieën van velerlei soort.

Homeopathische geneesmiddelen zijn, in de hand van een homeopathisch deskundige, veilig te noemen; ze kennen, in tegenstelling tot gewone medicijnen en vaccinaties, geen nadelige bijwerkingen. Vaccinaties, van welke vorm dan ook, zijn nadelig voor de gezondheid, zowel op korte als lange termijn, en vertonen vaak hinderlijke en kwalijke bijwerkingen. Daarnaast gaan er steeds meer vragen op over de werkzaamheid van deze vaccinaties. Vaccinaties worden steeds

vaker in verband gebracht met ernstige ziekten als MS, kanker en aids; zelfs wiegedood wordt in verband gebracht met vaccinatie. Maar ook minder ernstige aandoeningen als verkoudheden, amandelontstekingen, oorontstekingen hebben een relatie met het vaccinatieprogramma.

Hoewel homeopathie een bijzondere geneeswijze is, is alleen het gebruik van homeopathische geneesmiddelen natuurlijk niet zaligmakend. Voorwaarden voor gezondheid zijn o.a. ook: gezonde voeding (vrij van geur- kleur, smaakstoffen en conserveringsmiddelen), goede hygiëne, juiste leefwijze, voldoende frisse lucht etc - alle bekende voorwaarden. Samen met de homeopathische geneeswijze vormen zij de basis van gezondheid. Ook hier geldt: voorkomen is beter dan genezen.

Naast de profylactische mogelijkheden bij epidemische, endemische en andere ziekten, biedt dit boekje nog meer preventieve maatregelen. Het kan tevens dienen als leidraad voor klachten tijdens reizen, klachten ontstaan na vaccinatie, mogelijkheden voor, tijdens en na operatieve ingrepen en bij eerste hulp situaties.

Ron van der Zee, april 1995.

## EPIDEMISCHE, ENDEMISCHE OF INFECTIE ZIEKTEN

### **Afrikaanse koorts** (African fever)

Profylactisch geneesmiddel: *Terebinthina* (\*Allen)

° Dit geneesmiddel wordt door Allen aanbevolen als profylacticum tegen Afrikaanse koorts en malaria.

### **Bof** (Parotitis epidemica)

*Besmetting:* Direct contact, aanhoesten en via speeksel.

*Incubatietijd:* Twee tot drie weken, soms meer.

Bof is een ziekte die gekenmerkt wordt door ontsteking van de speekselklieren. Meestal betreft het hier de oorspeekselklieren aan de kaakhoek, soms ook de ondertong- en onderkaakspeekselklieren. In de meeste gevallen is de temperatuur in de eerste dagen licht verhoogd. De oorspeekselklier (glandula parotis) zwelt op en is pijnlijk, gewoonlijk dubbelzijdig. De zwelling van de klier licht het oorletje op, in tegenstelling tot de zwelling van de lymfklieren aan de kaakhoek. Meestal is de ontsteking in een dag of tien genezen.

*Mogelijke complicaties:* In sommige gevallen komt ontsteking van de buispeekselklier (pancreatitis) of - vooral bij volwassenen - van de geslachtsklieren voor. Door ontsteking van de zaadbol (orchitis) gaat de functie van het orgaan niet zelden verloren. Bij een dubbelzijdige ontsteking van de zaadbol is steriliteit (onvruchtbaarheid) dus vaak het gevolg. De ontsteking van de eierstok bij de vrouw komt minder vaak voor dan de orchitis, die ongeveer een kwart der volwassen mannelijke bofpatiënten betreft. Een laatste complicatie vormt

## PROFYLACTISCHE GENEESMIDDELEN BIJ OPERATIEVE INGREPEN

### Operaties

#### ALGEMEEN

- ° Angst voorafgaande aan een operatie: *Phosphorus 200 of 10M*;  
“Voor de angst voor een operatie zal het middel dat van indicatie is veel verlichting geven; het zal tevens een shock voorkomen die na een operatie optreedt. De middelen die mij hierbij vooral hebben bijgestaan zijn: *Aconitum*, *Belladonna*, *Gelsemium*, *Ignatia*, *Psorinum* en *Sulphur*.” (\*Foubister).
- ° Bloedingen tijdens of na de operatie: *Arnica* (\*Lange). Lange meldt: “Na een operatie is *Arnica* het eerste middel waar we aan moeten denken om een bloeding te verminderen, dan wel te voorkomen. Andere middelen die regelmatig van indicatie zijn: *Belladonna*, *Calendula*, *Ferrum phosphoricum* en *Rhus toxicodendron*.” Als men bang is voor een bloeding tijdens de operatie, geeft men gedurende 2 dagen voor de operatie 10-30 druppels van de oertinctuur van *Ceanothus* (\*Boericke).
- ° Post-operatieve klachten: *Arnica* (\*Cade, Patrick), *Rhus toxicodendron* (\*Patrick). Cade, een chirurg, meldt dat bij 32 gevallen van een operatie voor cataract, waarbij *Arnica* werd gegeven voor de operatie, er geen post-operatieve klachten optraden. Patrick zegt: “Het profylactisch geneesmiddel dient direct na de operatie voorgeschreven te worden. Anticipeer de symptomen (mogelijk

vanuit het constitutioneel denken of aan de hand van ervaring (RvdZ.) en kies het middel. Geef na een buikoperatie (bijv. appendicitis) *Rhus toxicodendron 1M* of *Arnica*. Als er een ruptuur is van de appendix en men bang is voor een zich verspreidende sepsis, geeft men *Pyrogenium*.”

- ° Klachten door chloroform: *Phosphorus 30* (\*Patrick).
- ° *Arnica* wordt verondersteld profylactisch te werken tegen pyemie (pus in het bloed). Dr. Farrington meldt dat sommige chirurgen het middel na operatie zowel uitwendig als inwendig toepassen.
- ° *Rhus toxicodendron* is het beste profylactisch geneesmiddel bij operaties. Het moet 48 uur in de 30e potentie, om de 3 uur worden voorgeschreven. Het zal sepsis voorkomen (\*Agrawal).
- ° Van *Calendula* wordt gezegd dat het littekenvorming tot een minimum beperkt, tevens voorkomt het gangreen en tetanus als het uitwendig wordt aangewend (\*Agrawal).
- ° In gevallen van buikoperaties, als men bang is voor sepsis moet men elke 2 uur *Rhus toxicodendron 6* voorschrijven. Dit middel heeft het vermogen sepsis te voorkomen (\*Mukherji).
- ° De tendens tot adhesies (verklevingen) kan met het profylactisch geneesmiddel *Calcium fluoricum* teniet worden gedaan (\*Boericke).

Foubister geeft ons naar aanleiding van operaties de volgende lijst van geneesmiddelen.

a = avond voor de operatie

o = ochtend van de operatie

d = direct voor de operatie

p = post-operatief

### *Aambeien*

- mogelijkheid 1: Staph. 30, om de 4 uur (a), Staph. 30, om de 4 uur (o), Staph. 30, om de 4 uur (d), Staph. 30, om de 4 uur, gedurende 2 tot 3 dagen (p).
- mogelijkheid 2: Aesc. 30, om de 4 uur, gedurende 2 tot 3 dagen (a), Aesc. 30, om de 4 uur (o), Aesc. 30, om de 4 uur (d), Aesc. 30, om de 4 uur gedurende 2 tot 3 dagen (p).

### *Amputatie van borst*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Ham. 30, om de 4 uur (p).

### *Appendectomy (operatieve verwijdering van de appendix)*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Rhus-t. 30, 2 maal daags, gedurende 3 dagen (p).

### *Circumcisie (besnijdenis)*

Staph. 30, Arn. 30 (a), Staph. 30, Arn. 30 (o), Staph. 30, Arn. 30 (d), Staph. 30, Arn. 30, om de 4 uur (p).

### *Galblaas-operatie*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Lyc. 30, 2 maal daags, gedurende 3 dagen (indien nodig).

### *Gastrectomy, deelse (operatieve verwijdering van een deel van de maag)*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Raph. 30, 2 maal daags, gedurende 3 dagen (indien nodig).

*Gynaecologische ingrepen*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30. (d).

*Hysterectomy (operatieve verwijdering van de baarmoeder)*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Caust. 30, 2 maal daags, gedurende 3 dagen (p).

*Mastoidectomy (chirurgische verwijdering van mastoidcellen)*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Arn. 30 (p).

*Oog-operatie*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Led. 30, om de 4 uur (p).

*Spataderen*

Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Led. 30, 2 maal daags gedurende 3 dagen, of Ham. 30 (p).

*Tonsillen & adenoïde (Amandelen & adenoïde vegetaties)*

Arn. 30 (a), om de 4 uur, Rhus-t. 30, om de 4 uur (p).

*Orthopedische operatie*

- algemeen: Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Arn. 30 (p).
- m.b.t. kraakbeen en periost: Ruta 30 (a), Ruta 30 (o), Ruta 30 (d),
- m.b.t ruggemerg: Arn. 30 (a), Arn. 30 (o), Arn. 30 (d), Hyper. 30, om de 4 uur.

## DE REIS

### Luchtziekte

Profylactisch geneesmiddel: *Belladonna*, *Borax* (\*Boericke), *Petroleum* (\*Sethi).

- ° *Borax* is werkzaam in het overgrote deel van luchtziekte omdat vaak het plotseling terechtkomen in een luchtzak er de oorzaak van is dat mensen ziek worden; we zien dan vooral de angst neer te storten. Ik heb vele cassusen gezien waarbij met gebruik van *Borax* er totaal geen problemen meer waren - gebruik van het middel: 3 tot 4 doses voor het vertrek (\*Borland).
- ° Diegenen die voor het eerst van hun leven gaan vliegen, en weten dat de neerwaartse beweging van een lift hun maag van streek maakt, of voor diegenen die deze vorm van luchtziekte reeds kennen, zou ik voor willen stellen *Borax 30* in te nemen bij de eerste tekenen van ongemak (\*Clements).
- ° *Petroleum* heeft zonder twijfel profylactische mogelijkheden en kan voorgeschreven worden in de 30e potentie, 3 tot 4 doses voor de vlucht (\*Sethi).

### Reisziekte, auto

Profylactisch geneesmiddel: *Cocculus* (\*Foubister), *Tabacum* (\*Boericke).

### Zeeziekte