



Onderstaande pagina's geven u een indruk van de inhoud van het door u gedownloadde boek.

Voor de volledige tekst kunt u het boek online bestellen via www.uitgeverijcyron.nl

HOMOEOPATHIE

Zwangerschap

Bevalling

Postpartum

Ron van der Zee

INLEIDING

Al enige jaren bestond bij mij de behoefte aan een overzichtelijk, en voor zover men daarvan kan spreken, compleet boek over de problematiek van zwangerschap, bevalling en postpartum. Er zijn niet veel therapeutische werken verschenen die over dit onderwerp handelen - en als ze al verschenen, waren ze vaak niet compleet of behandelden ze te weinig (belangrijke) onderwerpen of problemen die bij verloskundigen, gynaecologen, en in minder frequente mate, bij de homoeopaat aan de orde van de dag zijn. De meest complete boeken op dit gebied (voor zover ik heb kunnen zien) zijn de '*Obstetrics*' van Guernsey en '*The accoucheur's emergency manual*' van Yingling. Het werk van Yingling is vrij compleet waar het bevalling- en postpartum-klachten betreft; met betrekking tot de zwangerschap heeft hij echter praktisch niets geschreven. De '*Obstetric mentor*' van Conant is feitelijk een uittreksel van de belangrijkste onderwerpen uit Guernsey's obstetrics - maar veel prettiger qua handzaamheid en overzichtelijkheid - een boekje dat je makkelijk bij je steekt.

Mijn idee was om de diverse boeken (zie literatuurlijst) te combineren in een Nederlandstalig werk, wat uniek en handzaam van samenstelling zou zijn. Omdat er overal wel wat geschreven is, is het een hele speur- en vertaaltocht geworden en heeft het veel tijd in beslag genomen de diverse hoofdstukken samen te stellen. In tegenstelling tot de indeling in de meeste boeken (aparte repertoria, aparte materia medica), heb ik, althans voor zover dit mogelijk of nuttig was, elk hoofdstuk verdeeld in een repertorium-deel en een materia medica-deel, zodat de informatie per hoofdstuk dicht bij elkaar beschreven is.

Bij sommige repertorium-gedeelten is geen onderscheid gemaakt in de gradatie van de geneesmiddelen. Dit is gebeurd omdat de verschillende auteurs het daarover niet altijd met elkaar eens zijn. De genoemde middelen gelden hier als indicatie, en de algemene indicaties (achterin dit werk) of de materia medica zullen dan de juiste keuze moeten bevestigen. Waar wel een onderscheid gemaakt is gebruik ik de gradaties: normale druk en cursieve druk; waarbij de cursieve druk als belangrijkste moet worden gezien.

Het boek valt als het ware in vier delen uiteen. De opzet is een chronologische weergave van de opeenvolging van de diverse stadia.

Deel 1: Het prenatale gedeelte; de zwangerschap - met de meest voorkomende klachten tijdens deze periode zoals o.a. zwangerschapsbraken, behoeften en aversies, maar ook constipatie, tandpijn, enz.

Deel 2: Het natale gedeelte; de bevalling - in dit hoofdstuk worden de klachten en mentale problematieken besproken die zich tijdens de partus kunnen voordoen. Ook heb ik onder dit hoofdstuk de convulsies opgenomen. Omdat convulsies (eclampsie) ook voor kunnen komen tijdens en na de bevalling, was het enigszins moeilijk dit onderwerp op de juiste plaats onder te brengen. Ik heb voor deze indeling gekozen, maar dit mag geenszins de indruk wekken dat de eclampsie partutientium belangrijker

zijn dan wanneer ze op andere momenten voorkomen.

Deel 3: Het postpartum gedeelte - onderwerpen die we in dit hoofdstuk tegenkomen hebben alle te maken met de nazorg van de pasgeborene en de kraamvrouw. Hier worden o.a. besproken de naweeën, de placentaretentie, de baby, de borstvoeding, enz. Hierbij heb ik ook een belangrijk hoofdstuk opgenomen over de mentale postpartum klachten.

Deel 4: De generaliteiten - dit gedeelte handelt over de algemene indicaties voor de meest voorkomende geneesmiddelen die van toepassing zijn rond de zwangerschap, de bevalling en postpartum. Vaak zal de keuze van een geneesmiddel in dit hoofdstuk bevestigd kunnen worden. De geneesmiddelen heb ik voorzien van sleutel-indicaties waardoor snel een indruk van het betreffende geneesmiddel gekregen kan worden. Het was natuurlijk onmogelijk om alle geneesmiddelen te beschrijven - het is daarom mogelijk dat verificatie middels de grote materia medica's moet plaatsvinden. Hiervoor is *'De complete materia medica van Boericke en Phatak'* van Frans Vermeulen natuurlijk onontbeerlijk gezien de vele beschreven geneesmiddelen en vooral vanwege de Nederlandstalige tekst.

Het spreekt voor zich dat een geneesmiddel nooit op een enkele indicatie voorgeschreven mag worden en dat altijd naar de totaliteit gezocht moet worden. De patiënte in kwestie moet behandeld worden en de symptomen op zich moeten naar het genezende middel leiden. Deze regel geldt zowel voor obstetrische klachten als andere aandoeningen; geef dus het geneesmiddel dat in de pathogenese de totale casus weerspiegelt, ook al is het nooit in een dergelijke situatie voorgekomen. Yingling geeft ons het volgende aan: 'We kunnen met een homoeopathisch geneesmiddel natuurlijk geen verandering bewerkstelligen in de bouw van het bekken om zo een natuurlijke geboorte te bevorderen. Vormafwijkingen zijn niet te behandelen; maar het homoeopathisch geneesmiddel zorgt voor een optimale conditie van de zachte delen indien deze niet door een lokale aandoening als kanker of littekenvorming aangedaan zijn, maar zelfs in deze gevallen zal het geneesmiddel het lijden tot een minimum beperken.'

Zeker bij delicate onderwerpen als in dit boek beschreven, zullen we altijd de nodige voorzichtigheid in acht moeten nemen. Een zwangere vrouw behoeft slechts behandeling als hier de noodzaak voor bestaat, dat wil zeggen, als de klachten een dusdanige intensiteit vertonen dat behandeling noodzakelijk is. Kleinigheden behoeven geen behandeling - een enkele keer misselijk zijn is niet erg, dat hoort bij het veranderingsproces van het lichaam - echter elke dag doodziek zijn moet natuurlijk behandeld worden en de homoeopathie biedt dan vaak snel en grondige uitkomst. Ditzelfde geldt natuurlijk ook voor de bevalling en postpartum klachten. Anderzijds moeten we niet teveel terughoudendheid betrachten als de casus homoeopathische hulp vereist. Yingling geeft tijdens het bevallingsproces altijd het homoeopathisch middel de voorkeur boven een eventuele mechanische of chirurgische ingreep. Hierdoor 'is de kans groot dat laatstgenoemde ingrepen zelden nodig zijn'. J.B. Bell zegt dat 'een vrouw tijdens het bevallingsproces uitermate gevoelig voor een

homoeopathische impuls is' zodat we het voorschrijven van een homoeopathisch geneesmiddel altijd in overweging moeten nemen.

Bij de potentiekeuze bevelen de ervaren homoeopathen de hogere potenties aan. Yingling zegt dat lage potenties zonder enige twijfel werkzaam zijn, maar dat de hogere potenties beter uitwerken, dieper op de problematieken ingaan en vaak genezend zijn, waar lagere potenties falen. 'Uit ervaring weten we dat hoge potenties, speciaal tijdens de bevalling, het beste zijn en hun uitwerking bij de meest alarmerende gevallen zeer snel is.'

Het herhalen van een eventuele dosis tijdens de bevalling heeft ook enkele aantekeningen. Bij spoedgevallen is de werking van de hoge potentie van het similimum zo snel en intens dat herhaling zelden nodig is. Als er geen reactie op het geneesmiddel komt betekent dit dat de keuze onjuist is en een ander geneesmiddel gezocht moet worden. Hierbij moeten we natuurlijk een bepaalde tijdschaal in het oog houden. De tijd die het geneesmiddel moet krijgen om te kunnen werken, hangt af van de beoordeling van de homoeopaat en natuurlijk van de spoed die vereist wordt. Bij de gebruikelijke klachten tijdens de bevalling kan men volgens Yingling best een half uur wachten, bij alarmerende bloedingen echter spreekt hij slechts over enkele momenten. Als er niet snel een reactie op het geneesmiddel volgt, moet snel een ander geneesmiddel gevonden worden. Als er vooruitgang wordt geboekt is het zaak te wachten tot er een eventuele volgende gift nodig is, of te wachten tot de symptomen om een ander geneesmiddel vragen. Kort samengevat betekent dit dat als een geneesmiddel geen tekenen van verandering bewerkstelligt, een herhaling zinloos zou zijn, omdat men met zekerheid kan stellen dat als het similimum voorgeschreven is, er hoe dan ook een verandering ten goede optreedt. Ditzelfde geldt natuurlijk ook voor de spoedeisende hulp bij de pasgeborene. De overige niet spoedeisende klachten zoals tandpijn, misselijkheid, constipatie, enz., vereisen de gebruikelijke periode van wachten die men in een gewone behandeling ook betracht.

De beste manier om met dit boek vertrouwd te raken is het helemaal uit te lezen, inclusief de repertorium-gedeelten zodat de opzet en het jargon duidelijk worden. Zo zal men in een acuut geval snel de diverse benodigde hoofdstukken kunnen opslaan en een keuze maken.

Ik spreek de hoop uit dat dit boek zijn weg mag vinden onder homoeopathen, verloskundigen en gynaecologen zodat de draagsters van het nieuwe leven van hun zwangerschap kunnen genieten zoals zij daarvan zouden moeten kunnen genieten.

Rest mij nog grote dank uit te spreken naar Leni Kat en Eva Boudens, beiden verloskundigen te Eindhoven, voor hun correcties en ondersteuning bij het samenstellen van dit boek.

Uden, Augustus 1992 - Ron van der Zee

INHOUD

INLEIDING

AFKORTINGEN

PRENATAAL - *Zwangerschap*

Veranderingen in eetlust en smaakgevoelens	1
Misselijkheid en zwangerschapsbraken	3
Extra indicaties	7
Constipatie	9
Aambeien	12
Anale fissuren	15
Diarree	17
Repertorium stoelgang algemeen	21
Spataderen	24
Striae	26
Bewegingen van de foetus	29
Het gebit	30
Anemie	33
Emoties en gevoelens	35
Eugenische kuur	38
Miskraam	42
Repertorium miskraam	45
Materia medica miskraam	54

NATAAL - *Bevalling*

De bevalling	69
Repertorium bevalling	69
Materia medica bevalling	77
Bloedingen	95
Repertorium bloedingen	95
Materia medica bloedingen	105
Convulsies	117
Repertorium convulsies	118
Materia medica convulsies	125

POSTPARTUM - Na de bevalling

Naweeën	139
Repertorium naweeën	139
Materia medica naweeën	143
Placentaretentie	149
Repertorium placentaretentie	149
Materia medica placentaretentie	151
Lochia	155
Repertorium lochia	155
Materia medica lochia	157
De pasgeboren baby	161
Asfyxie	163
Erysipelas neonatorum	163
Ophthalmia neonatorum	164
Cefaalhematoom	166
Caput succedaneum	166
Urineretentie	167
Icterus neonatorum	167
Verstopte neus	168
Borstvoeding	169
Materia medica borstvoeding	171
Pijnlijke tepels	174
Borstontsteking	176
Retentie van urine na de bevalling	181
Postpartum mentale klachten	183
Prolapsus uteri	194

GENERALITEITEN

Algemene indicaties voor de homoeopathische middelen	201
Literatuur	253

Deel 1

PRENATAAL

EETLUST & SMAAK

VERANDERINGEN IN EETLUST EN SMAAKGEWAARWORDING

- Anorexia (geen eetlust): *Chin., Cycl., Lyc., Nux-v., Rhus-t., Sep., Sil., Tarent.*
- aversie tegen voedsel: *Ant-t., Laur., Nat-m., Sep.*
- Bulimie: *Calc., Chin., Cina., Iod., Lyc., Nux-v., Puls., Sil., Verat.*
- Eetlust, verminderd: *Ant-t.*
- vermeerderd: *Sep.*
- enorme eetlust: *Mag-m., Nat-m., Nux-v., Petr., Sep., Verat.*
- 's nachts: *Psor.*
- Honger zonder eetlust: *Bry., Nat-m., Op., Rhus-t.*
- Dorst: *Acon., Ars., Bry., Calc., Cham., Chin., Merc., Sulph., Verat.*
- geen dorst: *Ant-t., Apis., Ferr-a., Gels., Hell., Merc., Nux-m., Puls., Sars.*
- dorst maar een aversie tegen drinken: *Bell., Canth., Hyos., Nux-v., Stram.*
- Aversies:**
- Bier: *Bell., Chin., Cocc., Nux-v., Stann., Sulph.*
- Bloem en meel (maaltijden bereid met): *Phos.*
- Boter: *Carb-v., Chin., Merc.*
- Brandewijn, cognac, whisky jenever e.d.: *Ign., Merc.*
- Brood; algemeen: *Con., Nat-m., Puls., Sep., Sulph.*
- roggebrood: *Lyc., Nat-m., Nux-v., Ph-ac., Sulph.*
- Bouillon: *Am., Ars., Graph.*
- Groenten: *Hell., Mag-c.*
- Vlees: *Mag-c., Merc., Sulph.*
- Vreemde dingen: *Chel., Lyss., Mag-c.*
- Warm voedsel: *Ferr., Lyc.*
- Wijn: *Acon., Bry., Calc., Cic., Hep., Lach., Sep., Staph., Sulph.*
- Zoet voedsel: *Am-c., Calc., Chin., Ip., Kali-c., Lyc., Nat-c., Nux-v., Petr., Rhus-t., Sabad.*
- Zout voedsel: *Calc., Carb-v., Caust., Con., Glon., Nit-ac., Phos., Puls., Verat.*
- Zuur voedsel: *Acon., Ant-c., Arn., Ars., Bry., Cham., Chin., Hep., Lach., Phos., Puls., Stram., Sulph., Verat.*
- Zuurkool: *Carb-an.*
- Koffie: *Bry., Calc., Cham., Coff., Nux-v., Phos., Rhus-t.*
- Melk: *Bry., Calc., Guaj., Puls., Sep., Sil., Sulph.*
- Vast voedsel: *Ang., Bapt., Bry., Ferr., Staph., Sulph.*
- Vet voedsel: *Bry., Carb-an., Carb-v., Cycl., Nat-m., Petr., Puls.*
- Vis: *Graph., Zinc.*
- Vlees: *Calc., Carb-v., Graph., Lyc., Mur-ac., Nit-ac., Petr., Rhus-t., Sabad., Sep., Sil., Sulph.*
- Water: *Bell., Bry., Calad., Caust., Chin., Lyc., Nat-m., Nux-v., Stram., Sul-ac.*
- Wijn: *Merc., Sabad.*
- Zoet voedsel: *Caust., Sulph.*
- Zout voedsel: *Carb-v., Sel.*
- Zuur voedsel: *Bell., Cocc., Ferr.,*

EETLUST & SMAAK

Sabad., Sulph.

Behoeften:

- Aardappelen (rauwe) en bloem: *Calc.*
- Bier: *Bry., Merc., Nat-c., Nux-v., Op., Petr., Puls., Sabad., Stront.*
- Bittere dingen: *Dig., Nat-m.*
- Bloem en meel (maaltijden bereid met): *Sabad.*
- Brandewijn, cognac, whisky, jenever e.d.: *Ars., Hep., Lach., Nux-v., Op., Sel., Sep., Sulph.*
- Brood: *Ars., Plb.*
- Cake: *Plb.*
- Fruit: *Ign., Sul-ac., Verat.*
- Gerookt voedsel: *Caust.*
- Groenten: *Alum., Mag-c.*
- Haring: *Nit-ac.*
- Sappige dingen: *Ph-ac.*
- Kaas: *Ign.*
- Koffie: *Ang., Ars., Aur., Bry., Carb-v., Chin., Con., Sel.*
- Kool, kalk, lei, enz. (onverteerbare waren): *Cic., Nit-ac., Nux-v.*
- Koud voedsel: *Ant-t., Ign., Puls., Sul-ac., Verat.*
- Melk: *Aur., Chel., Merc., Sabad., Sil.*
- Rauw voedsel, tijdens verstoringen: *Tarent.*

- Soep en bouillon: *Ang., Ferr., Staph., Sulph.*

- Vet: *Nux-v., Nit-ac., Thuj.*

Smaak:

- Bitter: *Acon., Bry., Calc., Cham., Merc., Nux-v., Puls., Sep., Sil., Sulph., Verat.*
- 's morgens: *Arn., Puls.*
- bittere smaak na eten en drinken: *Ars., Bry., Puls.*

-- voedsel en dranken smaken bitter: *Chin., Puls.*

- Bloedsmaak: *Ip., Sulph. Zinc.*

- Flauw, waterig, zoutloos: *Bry., Caps., Chin., Ip., Puls., Rhus-t., Sulph.*

- Kleismaak: *Chin., Hep., Puls.*

- Metaalachtig: *Cupr., Nux-v., Rhus-t., Zinc.*

- Olie-achtig, vetzig: *Caust., Sil., Valer.*

- Pussmaak: *Puls.*

- Ranzig: *Asaf., Bry., Mur-ac., Nux-v., Petr., Puls., Sulph.*

- Slijmerig, kleverig: *Arn., Bell.*

- Verloren of verminderd, smaak is: *Nat-m., Puls., Sil.*

- Vies, voedsel smaak:

-- bitter: *Bry., Coloc., Ferr., Hep., Rhus-t., Sulph.*

-- zout: *Carb-v., Sulph.*

-- zuur: *Calc., Chin.*

- Vies, putride, walgelijk: *Acon., Arn., Bell., Bry., Cham., Merc., Nat-m., Puls., Rhus-t., Sulph., Verat.*

-- 's morgens: *Rhus-t., Sulph.*

- Zoetig: *Bell., Bry., Chin., Cupr., Ferr., Merc., Phos., Plb., Puls., Sabad., Squil., Sulph.*

-- 's morgens: *Sulph.*

-- bier smaak zoet: *Puls.*

-- brood smaak zoet: *Merc.*

- Zoutig: *Ars., Carb-v., Merc., Nat-m., Nux-v., Phos., Puls., Sep., Sulph.*

- Zure smaak: *Bell., Calc., Chin., Cocc., Cupr., Lac-ac., Mag-c., Nux-v., Ox-ac., Ph-ac., Puls., Sulph., Tarax.*

-- 's morgens: *Nux-v., Sulph.*

-- zure smaak na eten: *Carb-v., Cocc., Nat-m., Nux-v., Puls., Sil.*

-- zure smaak na drinken: *Nux-v.,*

EETLUST & SMAAK

Sulph.

- zure smaak na drinken van melk:
Carb-v., Sulph.
- zuur-bitter: *Asar., Kali-chl., Samb., Sep.*

* * *

MISSELIJKHEID & ZWANGERSCHAPSBRAKEN

MISSELIJKHEID EN ZWANGERSCHAPSBRAKEN

Geneesmiddelen: *Ant-t., Cocc., Ip., Kali-c., Kreos., Lac-ac., Lob., Nux-v., Petr., Puls., Tab., Verat.*; *Alet., Anac., Ant-c., Ars., Bry., Carb-ac., Con., Cycl., Cupr-ar., Ferr-a., Goss., Nat-m., Nit-ac., Phos., Sep., Sil., Staph.*

Aletris farinosa

Misselijkheid en overgeven met indigestie en zwakte. Het kleinste beetje voedsel veroorzaakt maagproblemen. Frequente flauwtes met duizeligheid. Constant slaperig. Vermagering. Constipatie.

Anacardium

Zwangerschapsbraken. Leeg gevoel in de maag. Misselijkheid < voor en na het eten; > tijdens het eten en na het overgeven van egesta. Zwakke digestie, met volheid en een opgeblazen buik.

Antimonium tartaricum

Overgeven van grote hoeveelheden slijm op een zeer heftige wijze. Oprispingen en walging van voedsel, speekselvloed.

Antimonium crudum

Aanhoudend overgeven, met convulsies. *Melkachtige witte tong*, en oprispingen die smaken naar egesta; klachten door het overladen van de maag. Behoeftte aan zuren.

Arsenicum album

Overgeven na eten en drinken, en 's nachts, een groene of zwarte substantie. Koud water lijkt de maag te bezwaren, kan het daarom niet drinken, hoewel ze er sterk naar verlangt. *Grote zwakte en uitputtende diarree. Brandende pijnen in maag, darmen en mammae.* Alle symptomen > door beweging (rond te lopen). Voedsel smaakt goed, maar laat een bittere smaak in de mond achter. Afkeer van vlees en behoefte aan fruit en groeten. Koudheid en rusteloosheid.

Bryonia

Misselijkheid en overgeven < door beweging en na het eten. Ze *verlangt naar rust en stilte en > daar sterk door.* Droge lippen, mond en

MISSELIJKHEID & ZWANGERSCHAPSBRAKEN

tong, met dorst. Splijtende hoofdpijn. < Door rechtop te gaan zitten (zelfs in bed); in de warme lucht en tijdens warm weer, of door warm voedsel.

Carbolicum acidum

Overgeven met hoofdpijn waar ze gek van wordt. Zeer geïrriteerd en maagpijn.

Cocculus

Misselijkheid wordt in het hoofd gevoeld. Neiging over te geven 's morgens in bed als ze omhoog tracht te komen; haast flauwvallen door deze poging. < Door *rijden in een voertuig*. Gele tong en afkeer van voedsel.

Conium

Verschrikkelijke misselijkheid en overgeven bij *vrouwen met scirreuze klachten*. Duizeligheid bij het gaan liggen of als ze in bed draait. Zwelling van en *pijnlijk overgevoelige mammae*, vooral wanneer dit gebruikelijk was tijdens de menstruatie. Intermitterende urinelozing. Oprispingen en maagzuur.

Cuprum arsenicosum

Constante misselijkheid; geeft alles weer over. Spastische baarmoederpijnen. Heel zwak, met een volle, snelle pols.

Cyclamen

Wil geen ontbijt. Na het eten van het kleinste beetje is er misselijkheid en een vieze smaak in mond en keel. Duizeligheid: verminderd gezichtsvermogen, met vurige spikkeltjes en vonkjes voor de ogen. Intermitterende dorst. Vettige smaak en vette voeding valt slecht.

Ferrum aceticum

Overgeven na het eten, met een vuurrood hoofd, van voedsel; van een zure substantie; van bloed. Overgeven rond middernacht. Nerveuze erethismus.

Gossypium

Misselijkheid voor het ontbijt. Heel vermoeid, zwakt en uitgeput. Bruikbaar bij heel slechte gevallen waar een miskraam dreigt.

Ipecacuahna

MISSELIJKHEID & ZWANGERSCHAPSBRAKEN

Zeer hevige misselijkheid; geen moment verlichting. Snijdende pijn in de navelstreek. Heel ziek gevoel in de maag. Overgeven van grote hoeveelheden slijm; van zuur en onverteerd voedsel; van een galachtige substantie; met koliek en diarree.

Kalium carbonicum

Misselijkheid, zonder overgeven, alleen tijdens een wandeling; het gevoel alsof ze ergens zou kunnen gaan liggen en sterven. Bezwijkt tijdens het overgeven. Zeer slaperig tijdens het eten. Stekende buikpijnen.

Kreosotum

Overgeven van een zoet-smakend water voor het ontbijt, ontbijt en diner blijven binnen. Overgeven na de warme maaltijd.

Lacticum acidum

Zure smaak en overgeven van een zure substantie. Flauw gevoel in de maag en diarree.

Lobelia inflata

Misselijkheid en overgeven, met overvloedig water wat uit de mond loopt; < 's nachts en na slapen, en > door een beetje voedsel of drinken. Na het overgeven breekt het zweet haar uit, gevolgd door een gevoel alsof er overal naalden prikken. Astmatische klachten.

Natrium muriaticum

Misselijkheid 's morgens. Overgeven van voedsel. Overvloedig, constant maagzuur, als kristalhelder slijm. Hardnekkige gevallen met verlies van eetlust en smaak; sterk hongergevoel, alsof de maag leeg is, maar geen eetlust. Maagzuur na het eten. Ontwaakt 's morgens altijd met hoofdpijn. Droomt van inbrekers in het huis, dat doorzocht moet worden om haar gerust te stellen. Hartkloppingen.

Nitricum acidum

Misselijkheid en maagproblemen > *bij het rijden in een voertuig.* Misselijkheid en branden in maag en keel. *Sterk ruikende en stinkende urine, als die van paarden.*

Nux vomica

Misselijkheid en overgeven 's morgens en na het eten. *Denkt zich beter*

MISSELIJKHEID & ZWANGERSCHAPSBRAKEN

te voelen als ze eenmaal kan overgeven. Eten en drinken ruiken vies, en ze kan niet tegen tabakslucht. Bittere of zure smaak, boeren, oprispingen, hik en maagzuur. Overgeven van voedsel; gal; een zwarte of zure substantie; en een kleverig slijm. *Rusteloze slaap, vooral na 03.00u.* Zeer depressief en geïrriteerd. Ze wil alleen zijn en alleen gelaten worden en wil niet praten. Constipatie; grote, moeilijk uit te persen ontlasting.

Petroleum

Overgeven van gal. Afkeer van vet voedsel en vlees. Misselijkheid < *tijdens het rijden in een voertuig. Diarree, alleen overdag. Vooral van toepassing bij alle vormen van maagaandoeningen bij zwangere vrouwen.*

Phosphorus

Zeer slaperig, vooral na de warme maaltijd. Lange, smalle, harde ontlasting, moeilijk uit te drijven. Zure oprispingen en overgeven. Overgeven van voedsel; zure substantie; en bloed. Overvloedige waterige diarree. Slanke, roodharige ftisis-achtige vrouwen.

Pulsatilla

Zeer vieze smaak in de mond 's morgens, maar misselijkheid en overgeven 's avonds en 's nachts. Overgeven 's nachts, *met flatulente koliek;* van een groenig slijmerige, gal-achtige substantie; misselijkheid en koliek na overgeven en gevolgd door diarree van wisselende samenstelling, wit, groen of geel slijm. Voelbare kloppingen in het epigastrium. Geen dorst en smaak; water is walgelig; dingen smaken bitter, vetzig, zoutig, zuur of zoetig. Oprispingen smaken naar het voedsel dat men tevoren genuttigd heeft.

Sepia

Sterke gewaarwording van een leegte in het epigastrium. Misselijkheid 's morgens, alsof de viscera binnenste buiten gekeerd zijn. Overgeven van een melkachtig water en gal. De gedachte aan voedsel maakt haar ziek. Smaak (en oprispingen) als rotte eieren of mest, en walging van alle soorten voedsel, vooral vlees. *Geel gekleurd gezicht, vooral rond de neus.* Haast een specifiek middel voor constipatie bij zwangere

MISSELIJKHEID & ZWANGERSCHAPSBRAKEN

vrouwen. Dunham noemde Sepia het 'wasvrouwen-middel', en de klachten < dan ook door waswerkzaamheden.

Silicea

Misselijkheid en overgeven bij vrouwen met hartkloppingen tijdens de menstruatie. Afkeer van vlees. Smaak van bloed in de mond 's morgens. Misselijkheid met hartkloppingen bij elke inspanning die haar enigszins opwarmt. Constipatie: ontlasting lijkt *zich terug te trekken na deels uitgedreven te zijn*.

Staphysagria

Extreme honger, zelfs bij een volle maag; gevoel alsof de maag slap naar beneden hangt. Constante verzameling van water in de mond.

Tabacum

Misselijkheid met dodelijke flauwte en een ziekelijk bleke gelaatskleur, > in de open lucht. Misselijkheid bij het beginnen te bewegen. Ze vermagert snel en geeft water, zure vloeistof en slijm over.

Veratrum album

Hevig en overvloedig overgeven van egesta en gal. Koude transpiratie op het voorhoofd. Behoeftte aan fruit en sappige dingen, aan zure en zoute voeding, aan koude voeding. Enorme eetlust. Voelt zich zwak en flauwtjes.

EXTRA INDICATIES

- Boeren en oprispingen: (als rotte eieren - <i>Arn., Brom.</i>): <i>Arn., Ant-t., Bell., Bry., Cocc., Con., Merc., Nux-v., Phos., Puls., Rhus-t., Sars., Sep., Sulph., Sul-ac., Verat.</i>	<i>Con., Croc., Nux-v.</i> ; <i>Am-c., Caps., Carb-an., Chin., Iod., Lyc., Merc., Nat-m., Puls., Phos., Sep., Valer., Verat.</i>
- Hik: <i>Am-m., Cycl., Hyos., Ign., Kali-br., Nux-v.</i> ; <i>Agar., Bell., Bry., Puls., Ran-b., Verat.</i>	- Misselijkheid wordt gevoeld in de borst: <i>Acon., Croc., Carb-v., Merc., Phos., Rhus-t.</i>
- Leeg kokhalzen, braken: <i>Bell., Ip., Verat.</i> ; <i>Arn., Asar., Bry., Chin., Nux-v., Puls., Sulph.</i>	- Misselijkheid wordt gevoeld in de buik: <i>Bry., Puls.</i>
- Maagzuur: <i>Calc., Carb-v., Caust.,</i>	- Misselijkheid wordt gevoeld in de keel: <i>Cycl., Ph-ac., Stann.</i> ; <i>Cupr., Puls., Staph., Valer.</i>

MISSELIJKHEID & ZWANGERSCHAPSBRAKEN

- Opstijgingen in de keel: *Asaf., Merc., Lach., Plat.; Con., Phos., Puls., Spig., Valer., Verat.*
 - Pyrosis: *Calc., Con., Caust., Croc., Nux-v.; Am-c., Caps., Carb-a., Carb-v., Chin., Iod., Lac-ac., Lyc., Merc., Nat-m., Phos., Puls., Sep., Valer., Verat.*
 - Speekselvloed: *Jab., Kali-bi., Kali-i., Merc., Nat-m., Puls., Sulph.*
 - Walging van voedsel: *Ip., Kali-c., Sep.; Ant-c., Ant-t., Bell., Bry., Puls., Sil.*
- Overgeven van:
- **Bloed:** (klonterig - *Arn., Caust.*) *Arn., Ferr., Ip., Phos.; Acon., Canth., Chin., Ham., Mill., Nux-v., Plb., Puls., Sep., Sulph.*
 - **Bruine** substantie: *Ars., Bism., Mez., Phos.*
 - **Gal**, bitter: *Ars., Bry., Cham., Ip., Merc., Nux-v., Puls., Sep., Verat.; Acon., Bell., Chin., Con., Cupr., Dulc., Ign., Lyc., Petr., Plb., Sec., Stann., Sulph.*
 - **Gedronken** heeft, hetgeen men: *Ars., Phos., Verat.; Ant-t., Bry., Cham., Dulc., Ip., Nux-v., Sil.*
 - **Gegeten** heeft, hetgeen men: *Ars., Bry., Ferr., Nux-v., Squil.; Am-c., Ant-c., Calc., Cina., Cupr., Dros., Hyos., Ign., Ip., Lyc., Nat-m., Phos., Plb., Puls., Sep., Stann., Sulph., Verat.*
 - voedsel, daarna gal: *Nat-m., Phos., Zinc.*
 - voedsel, daarna slijm: *Dros., Nux-v., Sel.*
 - voedsel, daarna water: *Ferr., Puls.*
 - **Gelige** substantie: *Ars., Colch., Iod.*
- **Groen-zwarte** substantie: *Petr., Phos., Plb.*
 - **Slijmerige** substantie: *Ant-t., Dros., Puls.; Ars., Bell., Cham., Chin., Con., Dig., Hyos., Ign., Ip., Merc., Nux-v., Sec., Sulph., Verat.*
 - slijm, daarna gal: *Verat.*
 - slijm, daarna voedsel: *Ars., OInd.*
 - **Stinkende**, foetide substantie: *Ars., Bry., Cocc., Carb-v., Cupr., Ip., Kreos., Nux-v., Op., Stann., Sulph.*
 - **Waterige** substantie: *Bell., Bry., Caust., Ip., Verat.; Arn., Cann-s., Chin., Con., Cupr., Nux-v., Stann., Sul-ac.*
 - water, daarna voedsel: *Ip., Mag-c., Nux-v., Sulph.*
 - **Wormen:** *Acon., Ferr., Sabad., Sec.; Hyos., Sil., Spig., Verat.*
 - **Zoutige** substantie: (bitter-zout - *Sil.*) *Mag-c., Puls., Sil., Sulph.*
- **Zure** substantie: (bitter-zuur - *Ant-t., Ip., Puls.*) *Calc., Chin., Lyc., Nux-v., Phos., Puls., Sulph.; Ars., Bell., Cham., Ip., Verat.*
 - **Zwarte** substantie: *Ars., Cadm-s., Chin., Nux-v.; Petr., Phos., Plb., Verat.*
- Overgeven < na drinken: (als koude dranken warm worden in de maag - *Phos.*) *Ars., Chin., Ferr., Verat.; Acon., Arn., Bry., Cham., Nux-v., Puls., Sil.*
 - Overgeven < na eten: *Ars., Ferr., Ip., Kreos., Nux-v., Puls., Sulph., Verat.; Acon., Arn., Hyos., Nat-m.*
 - Overgeven 's morgens: *Ars., Dros., Nux-v., Verat.; Hep., Lyc., Nat-m.,*

CONSTIPATIE

Sil.

- Overgeven 's nachts: *Ars., Chin., Ferr., Nux-v., Sil., Sulph.*
- Overgeven veroorzaakt door passieve beweging (zeilen, rijden enz.): *Ars., Cocc., Colch., Ferr., Hyos., Petr.; Bell., Croc., Nux-m., Sec., Sil., Staph., Sulph., Tab.*
- Overgeven veroorzaakt door beweging: *Ars., Bry., Nux-v., Petr., Tab., Verat.*
- Overgeven veroorzaakt door het overladen van de maag (of het eten van onverteerbare waren): *Ip., Puls.; Ant-c., Ars., Bell., Bry., Ferr., Nux-v., Rhus-t., Sulph.*
- Overgeven met diarree: *Ars., Bell., Coloc., Cupr., Dulc., Ip., Phos., Puls., Verat.; Apoc., Iris.*

* * *

CONSTIPATIE

Geneesmiddelen: *Alum., Bry., Lyc., Nux-v., Op., Sep. Sulph.; Aesc., Coll., Hydr., Kali-c., Lach., Nat-m., Phyt., Plb., Puls.*

Aesculus

Rugpijn in de heiligbeen-darmbeenstreek, met aambeien en constipatie.

Alumina

Inactiviteit van het rectum; het verlangt *hevige inspanning om zelfs zachte ontlasting uit te drijven*. Ontlasting is hard, brokkelig en gering.

Bryonia

Veel ontlasting die de anus lijkt te verscheuren; heel droog, hard en donker, alsof verbrand. Spijtende hoofdpijn. Zeer geïrriteerd en geneigd tot aanvallen van boosheid. Mond en lippen droog, en veel dorst. Reumatische diathese. Na misbruik van castorolie.

Collinsonia canadensis

ALGEMENE INDICATIES

ALGEMENE INDICATIES VOOR DE HOMOEOPATHISCHE MIDDELEN

Generaliteiten

TIJDENS DE ZWANGERSCHAP, BEVALLING ENZ.

Aceticum acidum

SLEUTEL-INDICATIES: *Vermagering - grote zwakte - anemie - oedeem - transpiratie - dorst - bloedingen - overvloedige urinelozing - diarree.*

Ongerust. Droevig. Angst van personen en de omgeving.

Prikkelbaar. Delirium, alternerend met bewustzijnsverlies. Zwaar hoofd, heet, met uitgezette aderen van de slapen. Koud zweet op het voorhoofd. Gezicht is vermagerd, bleek, wasachtig. Rode en hete wangen. Fluitende ademhaling, met slijmreutelen in larynx en trachea. Brandende dorst naar grote hoeveelheden water.

Onlesbare dorst, niet > door drinken. Pijn in de wervelkolom, > buikligging. Bleke en wasachtige huid. Slappe, slanke, bleke personen. Flauwvallen. Hete warmtestuwingen. Springt uit het bed en kruipt over de vloer, huilt van de pijn. Grote zwakte. Oedeem met grote dorst.

Aconitum

SLEUTEL-INDICATIES: *Plotseling - intens - droge hitte - dorst - branden - doof gevoel - koude - tintelen - hoogst gevoelig - bloedingen.*

Hevige hartkloppingen; congestie naar het hoofd; gonzende geluiden in de oren; bleek gezicht bij het omhoog komen; *na schrik*; angst voor de dood, voorspelt de dag van overlijden; niet te bedaren ongerustheid, jammerlijk klagen; verwijtend naar anderen naar aanleiding van kleinigheden; chagrijnig, ongeduldig; rusteloos, gekweld woelen. Overgevoelig, verdraagt niet het minste geluid; wil niet aangeraakt worden of dat de dekens van haar afgehaald worden. Flauwte bij het omhoog komen vanuit een liggende houding, met een bleek gezicht of congestie naar het hoofd. Grote dorst. Gevoel alsof de hersenen door het voorhoofd naar buiten worden geperst.

ALGEMENE INDICATIES

Amylenum nitrosum

SLEUTEL-INDICATIES: *Nerveus - plethorisch - blozen - behoefte aan frisse lucht - hik - geeuwen.*

Verdraagt geen warmte, gooit alle toedekkingen van haar af en opent deuren en ramen, zelfs in koud weer. Hitte, bonzen en intens vol gevoel in het hoofd. Het hoofd is zwaar, duizelig, en verward met uitputting. Uitpuilende, starende ogen, zien er glazig uit, bij convulsies. Bonzen in oren. Gevoel van constrictie in de keel, wat uitstrekt naar de borst. Bemoelijkte ademhaling.

Antimonium crudum

SLEUTEL-INDICATIES: *Abnormale woekeringen - droogte, hardheid, verdikking, kloven, korsten, verzwering - misselijkheid - overgeven - vol gevoel in de buik - jichtige constitutie.*

Wit beslagen tong; misselijkheid en overgeven. Geërgerd, chagrijnig, wil niet aangekeken of aangeraakt worden. Zeer droevig en een miserabele stemming. Nukvig, wil door niemand aangesproken worden.

Antimonium tartaricum

SLEUTEL-INDICATIES: *Slijmgereutel in de luchtwegen - misselijkheid - overgeven - verzwering - beven.*

Beven van hoofd en handen. Jammerlijk klagen en huilen. Klaagt veel; wanhoop over het herstel. Duizelig als ze het hoofd van het kussen licht. Gezicht heeft een ongeruste en wanhopige uitdrukking. Veel slijm in de keel, reutelen. Snelle, korte, moeilijke en ongeruste ademhaling. Geïrriteerd. Veel geeuwen en uitrekken. Slaperig. Uitputting.

Apis

SLEUTEL-INDICATIES: *Oedeem - branden - steken - geen dorst - zeer gevoel - gevoelig voor aanraking en druk - geringe urinelozing - spanning - rechtszijdig.*

Pijnen als bijesteken. Geen dorst. Geringe urinelozing. Zeer huilerig, kan er niets aan doen. Prikkelbaar. Zenuwachtig. Niets leidt tot genoegdoening. Rusteloos. Geeuwen. Grote gevoeligheid voor

ALGEMENE INDICATIES

aanraking of lichte druk. *Moe, een beurs gevoel over het hele lichaam.* Bewusteloos. Sopor onderbroken door scherpe schreeuwen. Prevelend delirium. Angst voor de dood. Verwarde vertigo, < zitten, extreem bij liggen en sluiten van de ogen; misselijkheid en hoofdpijn. Algemeen gevoel van verstikking.

Apocynum

SLEUTEL-INDICATIES: *Verminderde urinelozing en transpiratie - oedeem met dorst - overvloedige gele of bruine diarree - zwak en leeg gevoel in de buik.*

Verwilderd, terneergeslagen, stupide. Opgeblazen gezicht, < liggen. Gevoel van algemene, maar tijdelijke zwakte.

Argentum nitricum

SLEUTEL-INDICATIES: *Vermagering - paralyse - stijfheid - tremor - verzwering - bloedingen - etterige uitscheiding (ogen) - boeren - oedeem - wratten - linkszijdig.*

Apathie. Zwijgzaam en mistroostig. Tijd gaat te langzaam; het lijkt alsof anderen zeer traag te werk gaan. Snel opgewonden, nerveus, prikkelbaar, ongerust. Hoofdpijn, > door het hoofd strak in te binden. Vertigo alsof men in een cirkel draait. Behoeftte aan suiker.

Luidruchtig boeren met een algemene verbetering. Gevoel van een splinter in keel of andere delen. Zwakte, speciaal van benen en kuiten. Flauw gevoel. Praktisch constant boeren na eten, wat bijna continueert tot aan de volgende maaltijd. Rugpijn en pijn in de onderste extremiteiten.

Arnica

SLEUTEL-INDICATIES: *Trauma - plotseling - zeer gevoel - uitputting - slapte - bloedingen - putride - ecchymose - symmetrie (van klachten).*

Nare gevolgen van mechanische verwondingen. Heet hoofd, koel lichaam. *Beurs* gevoel in elk lichaamsdeel. Gevoel als na een concussie of een val. Hopeloos. Chagrijnig. Sensitief. Onverschillig. Twistziek. Gedachteloze vrolijkheid; grote frivoliteit en moedwillig kwetsend gedrag. Oprispingen met de smaak van hard gekookte

ALGEMENE INDICATIES

eieren. Pijnlijke urineretentie. Zwarte en blauwe plekken op het lichaam. Angst geslagen of aangeraakt te worden door personen die haar benaderen. Spierschokken. *Groot krachtsverlies*. Bed voelt te hard. De beweging van de foetus veroorzaken een beurs en zeer gevoel in de buik, en het kind lijkt dwars te liggen en deze houding veroorzaakt constante pijn; zeer gevoel in de symfyse of de heiligbeen-darmbeen-verbinding dat haar belet zonder pijn en ongemak te bewegen tijdens de zwangerschap.

Arsenicum album

SLEUTEL-INDICATIES: *Branden - dorst - uitputting - putride - periodiciteit - bijtend - prikkelbaar (psychisch en fysiek) - gevoeligheid - bloedingen - verzwering - droog - opgeblazen - oedeem - dyspnoe - rechtszijdig - plotseling, hevig.*

Zeer veel *kwellende angst*. Rusteloos, ongerust woelen en schokken, elke beweging wordt gevolgd door uitputting. Uitputting vooral bemerkt bij beweging; bleek en verwilderd gezicht. Intense brandende sensaties. Angst voor de dood; het heeft geen zin iets te ondernemen omdat ze er van overtuigd is dat ze dood gaat. Delirium. Droevig. Snel verlies van kracht. Stijve ledematen. Het lijden veroorzaakt vaak huiveren, koudheid, angstige kwellung, uitputting. Wil warm aangekleed zijn. Frequent dorst naar kleine beetjes water. Gezichtsuitdrukking is ongerust, maar niet verwilderd. Hartkloppingen, met kwellende angst; kan niet op de rug liggen. Frequent flauwvallen. Gevoel alsof er warme lucht over de wervelkolom in het hoofd stroomt. Urineretentie na de bevalling, zonder aandrang, hoewel ze weer zou moeten plassen. Periodieke tandpijn tijdens de zwangerschap, meestal 's nachts, drijft de patiënte haast tot waanzin.

Asarum europaeum

SLEUTEL-INDICATIES: *Overgevoelig zenuwgestel - gevoel van lichtheid (denkt te zweven) - onweerstaanbare behoefte aan alcohol - hete handpalmen en gezicht.*

Kouwelijkheid predomineert; gebrek aan vitale lichaamswarmte.

ALGEMENE INDICATIES

Gevoel alsof het lichaam, of een deel daarvan in elkaar gedrukt is. *Grote nerveuze irritatie*. Een gevoel alsof het lichaam vlak boven de grond zweeft. Zo sensitief en nerveus dat zelf denken aan het geluid van een nagel die op zijde, of gelijkwaardig materiaal krast, een huivering geeft die haar door merg en been gaat en al haar symptomen verergert. Verscheurende pijn van de ene darmbeenzijde naar de andere. Beurs gevoel in de rug. Algemeen vermoeid gevoel.

Aurum metallicum

SLEUTEL-INDICATIES: *Hyperemie - congestie - verzwering - cariës - induratie - botten, klieren, hart - rechtszijdig - suïcide*.

Sterk verlangen tot zelfmoord - uit het raam of van een hoogte te springen. Behoeftte aan frisse lucht. Hevige hysterie, vergezeld van wanhopige handelingen. Kwellende angst en groot verdriet; denkt geen vrienden te hebben. Ziet van alles de donkere kant; huilt en bidt. Hopeloos en wanhopig; heeft geen zelfvertrouwen en denkt dat anderen daar ook een gebrek aan hebben. Mentale prikkelbaarheid. Droevig, denkt dat alles tegen haar gekeerd is en het leven geen zin heeft, en alleen de gedachte aan de dood geeft haar plezier. Voorwerpen lijken horizontaal in tweeën gedeeld.

Belladonna

SLEUTEL-INDICATIES: *Overgevoeligheid - plotseling, snel - hevig - hitte, roodheid, branden, bonzen - droog - constrictie - spasmen - bloedingen - paralyse - rechtszijdig*.

Opvallend snelle gevoelsgebaarwordingen of bewegingen; de ogen sluiten en bewegen snel; pijnen komen en gaan uiterst snel; een pijn kan een tijdje aanhouden, maar is in een seconde verdwenen. Veel trekkingen en schokken van de spieren. Delirant, met versuffing; met woede en de tendens iemand te verwonden, te slaan, te bijten, enz. Kermt, wat lijkt te verbeteren. Fantasierijke illusies, afgrijselijke gezichten, zwarte honden, insekten. Ze kijkt verwilderd, heeft een verdoofd uiterlijk. Bonzen en steken. Boort het hoofd in het kussen; beweegt het constant van de ene naar de andere zijde. Rood gezicht; dat frequent van kleur verandert; zeer bleek en plotseling